



Stuttgart & Online
November 2025 – Juni 2026

Psychosomatische Grundversorgung

Kinder und Jugendliche im biopsychosozialen Kontext

2 verlängerte Wochenenden in Präsenz
16 UE Balintgruppe in Präsenz
2 Wochenenden online
14 UE Balintgruppe online

Informationen

Veranstaltungsort:

8. – 11.1.2026

DHJ Jugendherberge Stuttgart International
Haußmannstr. 27
70188 Stuttgart

11. – 14.6.2026

Tagungszentrum Hohenheim
Akademie der Diözese Rottenburg-Stuttgart
Paracelsustr. 91
70599 Stuttgart

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Gudrun Jacobi, Stuttgart

FÄ Kinder- u. Jugendmedizin Neuropädiatrie, Sozialpädiatrie Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (TP) Systemische Therapie, Balint Gruppenleitung (dt. Balint Ges.)

Dr. med. Alexander Krieg, Freiburg

FA Kinder-u. Jugendmedizin, Kinder-und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Sozialpsychiatrie

Referent*innen:

Prof. Dr. med. Oliver Fricke, Stuttgart

Klinikum Stuttgart, Ärtzl. Direktor der Klinik für Kinder - u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie

Dr. med. Petra Kapaun, Hamburg

Kinder- und Jugendärztin, Psychotherapie für Kinder und Jugendliche (TP)

Dr. med. Andreas Oberle, Stuttgart

FA Kinder- und Jugendmedizin, Neuropädiatrie, Sozialpädiatrie, Ärtzl. Direktor Sozialpädiatrisches Zentrum Olgahospital, Klinikum Stuttgart

Christel Ottmayer, Weinsberg

FÄ Kinder-u. Jugendpsychiatrie, Psychotherapie, Balint Gruppenleitung (dt. Balint Ges.), KJP Weinsberg, Klinikum am Weissenhof

ÜBERSICHT KURSAUFBAU

Block 1

ab dem 5. Dezember 2025
Online Vorträge on demand

- Modul 1 Theorie:
V1, V2, V3, V4, V5

5 UE

Block 2

8. – 11. Januar 2026
Präsenzveranstaltung

- Modul 1 Theorie:
V6, V7, V8, V9, V10
- Modul 2: ÜVI V1-V10
Balint

5 UE

14 UE

10 UE

Balintgruppen

November 2025 – Juni 2026

Fortlaufend:
14 UE über 6 Monate
4 Gruppen
max. 12 Teilnehmer*innen

Block 3

ab dem 11. Mai 2026
Online Vorträge on demand

- Modul 1 Theorie:
V11, V12, V13, V14

5 UE

Block 4

11.–14. Juni 2026
Präsenz Veranstaltung

- Modul 1 Theorie:
V15, V16, V17, V18, V19, V20
- Modul 2: ÜVI V11-V20
- Balint

5 UE

18 UE

8 UE

ÜBERSICHT INHALTE

Modul 1 (20 UE à 45 min)

- V1 PSGV im pädiatrischen Alltag, Schnittstellen, KJP, Versorgungsstrukturen
- V2 Diagnostik zu Emotion, Verhalten, Entwicklungsstörungen, Testdiagnostik
- V3 Symptomatik der Entwicklungsstörungen auf Leistungsebene incl. Autismus
- V4 ADHS
- V5 Störung des Sozialverhaltens

- V6 Bedeutung der PSGV im pädiatrischen Alltag. Geschichte. Krankheitslehre
- V7 Einführung in die Gesprächsführung. Grundsätzliches zur Arzt*Patient*Beziehung. Möglichkeiten verbaler Intervention

- V8 Mehrdimensionale Bereichsdiagnostik. EKPSA. Teilhabe. Schutz
- V9 Biographische und Psychosomatische Anamnese. Familienkonstellation
- V10 Sexualität

- V11 Akute und chronische Erkrankung. Sterben. Bedeutung. Stressregulation.

- V12 Sucht. Angst. Zwang

- V13 Somatisierung. Umgang mit Schmerz. Dissoziation

- V14 Selbstverletzendes Verhalten. Suizidalität

- V15 Seelische Belastungen und emotionale Verletzungen

- V16 Essstörungen

- V17 Entwicklungspsychologie

- V18 Regulationsstörungen. Frühe Hilfen

- V19 Depression

- V20 Ausscheidungsstörungen

Modul 2 (32 UE à 45 min)

- ÜVI V1 PSGV im pädiatrischen Alltag, Schnittstellen, KJP, Versorgungsstrukturen

- ÜVI V2/V3 Symptomatik und Diagnostik der Entwicklungsstörung auf Leistungsebene incl. Autismus

- ÜVI V4/ V5 ADHS. Störung des Sozialverhaltens

- ÜVI V6/V7 PSGV im pädiatrischen Alltag. Gesprächsführung. Arzt*Patient*Beziehung. Mögliche Interventionen

- ÜVI V8 Mehrdimensionale Bereichsdiagnostik. EKPSA. Teilhabe. Schutz

- ÜVI V9 Biographische und Psychosomatische Anamnese. Familienkonstellation

- ÜVI V10 Sexualität

- ÜVI V11 Umgang mit akuter und chronischer Erkrankung. Stressregulation

- ÜVI V12 Sucht Angst Zwang

- ÜVI V13 Somatisierung. Umgang mit Schmerz. Dissoziation

- ÜVI V14 / V19 Depression. Selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität

- ÜVI V15 Seelische Belastung und emotionale Verletzung

- ÜVI V16 Essstörungen

- ÜVI V17 Entwicklungspsychologie

- ÜVI V18 Regulationsstörungen. Frühe Hilfen

- ÜVI V20 Ausscheidungsstörungen

V = Vortrag (Online Vorträge sind farbig markiert)

ÜVI = Übung verbaler Intervention (Seminar)

PSGV = Psychosomatische Grundversorgung

Psychosomatische Grundversorgung Kinder und Jugendliche

Block 2
Präsenzveranstaltung
Do., 08. Januar – So., 11. Januar 2026

Ankommen und Anmelden ab 14:00 Uhr

Zeitplan	1. Kurstag – Donnerstag 08.01.2026
14:45 – 15:00	Begrüßung der Teilnehmenden, Organisatorisches <i>Gudrun Jacobi</i>
15:00 – 15:45	V6 Bedeutung der PSGV im pädiatrischen Alltag. Geschichte. Krankheitslehre <i>Gudrun Jacobi</i>
15:45 – 16:00	KAFFEEPAUSE
16:00 – 17:30	Balintgruppe 1a und 1b <i>Gudrun Jacobi</i>
	Balintgruppe 2a und 2b <i>Christel Ottmayer</i>
17:30 – 17:45	RAUMWECHSEL
17:45 – 18:30	V7 Einführung in die Gesprächsführung. Grundsätzliches zur Arzt*Patient*Beziehung. Möglichkeiten verbaler Interventionen <i>Gudrun Jacobi</i>
18:30 – 18:40	RAUMWECHSEL
18:40 – 20:10	Balintgruppe 1a und 1b <i>Christel Ottmayer</i>
	Balintgruppe 2a und 2b <i>Gudrun Jacobi</i>
20:10	Herzliche Einladung zum Kennenlernabend mit Snack und Getränken

Ende des 1. Kurstages

Zeitplan	2. Kurstag – Freitag 09.01.2026	
09:00 – 10:30	ÜVI V₁ (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) PSGV im pädiatrischen Alltag, Schnittstellen, KJP, Versorgungsstrukturen <i>Alexander Krieg</i>	Balintgruppe 1a <i>Gudrun Jacobi</i>
		Balintgruppe 2a <i>Christel Ottmayer</i>
10:30 – 10:45	KAFFEEPAUSE	
10:45 – 12:15	ÜVI V₁ (<i>Gruppe 1a und 2a</i>) PSGV im pädiatrischen Alltag, Schnittstellen, KJP, Versorgungsstrukturen <i>Alexander Krieg</i>	Balintgruppe 1b <i>Gudrun Jacobi</i>
		Balintgruppe 2b <i>Christel Ottmayer</i>
12:15 – 13:15	MITTAGSPAUSE	
13:15 – 14:00	V₈ Mehrdimensionale Bereichsdiagnostik. EKPSA. Teilhabe. Schutz <i>Andreas Oberle</i>	
14:00 – 14:10	RAUMWECHSEL	
14:10 – 15:40	ÜVI V₈ (<i>Gruppe 1a und 2a</i>) Mehrdimensionale Bereichsdiagnostik. EKPSA. Teilhabe. Schutz <i>Andreas Oberle</i>	ÜVI V_{2/V3} (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) Symptomatik und Diagnostik der Entwicklungsstörung auf Leistungsebene incl. Autismus <i>Alexander Krieg</i>
15:40 – 15:55	KAFFEEPAUSE	
15:55 – 17:25	ÜVI V_{2/V3} (<i>Gruppe 1a und 2a</i>) Symptomatik und Diagnostik der Entwicklungsstörung auf Leistungsebene incl. Autismus <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V₈ (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) Mehrdimensionale Bereichsdiagnostik. EKPSA. Teilhabe. Schutz <i>Andreas Oberle</i>
17:25 – 17:40	PAUSE	

Zeitplan	2. Kurstag – Freitag 09.01.2026	
17:40 – 19:10	ÜVI V_{4/V5} (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) ADHS. Störung des Sozialverhaltens <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V_{6/V7} (<i>Gruppe 1a und 2a</i>) PSGV im pädiatrischen Alltag. Gesprächsführung. Arzt*Patient* Beziehung. Mögliche Interventionen <i>Gudrun Jacobi</i>

Ende des 2. Kurstages

Zeitplan	3. Kurstag – Samstag 10.01.2026	
09:00 – 10:30	ÜVI V4/V5 (Gruppe 1a und 2a) ADHS. Störung des Sozialverhaltens <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V6/V7 (Gruppe 1b und 2b) PSGV im pädiatrischen Alltag. Gesprächsführung. Arzt*Patient* Beziehung. Mögliche Interventionen <i>Gudrun Jacobi</i>
10:30 – 10:45	KAFFEPAUSE	
10:45 – 11:30	V9 Biographische und Psychosomatische Anamnese. Familienkonstellation <i>Gudrun Jacobi</i>	
11:30 – 12:15	V10 Sexualität <i>Alexander Krieg</i>	
12:15 – 13:15	MITTAGSPAUSE	
13:15 – 14:45	ÜVI V10 (Gruppe 1b und 2b) Sexualität <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V9 (Gruppe 1a und 2a) Biographische und Psychosomatische Anamnese. Familienkonstellation <i>Gudrun Jacobi</i>
14:45 – 15:00	KAFFEPAUSE	
15:00 – 16:30	ÜVI V10 (Gruppe 1a und 2a) Sexualität <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V9 (Gruppe 1b und 2b) Biographische und Psychosomatische Anamnese. Familienkonstellation <i>Gudrun Jacobi</i>
16:30 – 16:45	RAUMWECHSEL	
16:45 – 17:30	PSGV im pädiatrischen Alltag Fragen zu Abrechnung und Diagnosefindung Austausch <i>Gudrun Jacobi, Alexander Krieg</i>	

Ende des 3. Kurstages

Zeitplan	4. Kurstag – Sonntag 11.01.2026
08:30 – 10:00	Balintgruppe 1a und 1b <i>Gudrun Jacobi</i>
	Balintgruppe 2a und 2b <i>Christel Ottmayer</i>
10:00 – 10:15	KAFFEPAUSE
10:15 – 11:45	Balintgruppe 1a und 1b <i>Gudrun Jacobi</i>
	Balintgruppe 2a und 2b <i>Christel Ottmayer</i>
11:45 – 12:00	RAUMWECHSEL
12:00 – 12:30	Austausch. Feedback. Verabschiedung. Ausblick <i>Gudrun Jacobi</i>

Ende des 4. Kurstages

Psychosomatische Grundversorgung Kinder und Jugendliche

Block 4
Präsenzveranstaltung
Do., 11. Juni – So., 14. Juni 2026

Ankommen und Anmelden ab 13:00 Uhr

Zeitplan	5. Kurstag – Donnerstag 11.06.2026	
13:45 – 14:00	Begrüßung der Teilnehmenden. Organisatorisches <i>Gudrun Jacobi, Alexander Krieg</i>	
14:00 – 14:45	V₁₅ Seelische Belastungen und emotionale Verletzungen <i>Gudrun Jacobi</i>	
14:45 – 15:00	KAFFEPAUSE	
15:00 – 16:30	ÜVI V₁₅ (Gruppe 1a und 2a) Seelische Belastung und emotionale Verletzung <i>Gudrun Jacobi</i>	ÜVI V₁₂ (Gruppe 1b und 2b) Sucht. Angst. Zwang <i>Alexander Krieg</i>
16:30 – 16:45	RAUMWECHSEL	
16:45 – 18:15	ÜVI V₁₅ (Gruppe 1b und 2b) Seelische Belastung und emotionale Verletzung <i>Gudrun Jacobi</i>	ÜVI V₁₂ (Gruppe 1a und 2a) Sucht. Angst. Zwang <i>Alexander Krieg</i>
18:15 – 18:30	RAUMWECHSEL / PAUSE	
18:30 – 20:00	Balintgruppe 1a und 1b <i>Christel Ottmayer</i>	
	Balintgruppe 2a und 2b <i>Gudrun Jacobi</i>	

Ende des 5. Kurstages

Zeitplan	6. Kurstag – Freitag 12.06.2026	
09:00 – 10:30	Balintgruppe 1a Gudrun Jacobi	ÜVI V13 (Gruppe 1b und 2b) Somatisierung Umgang mit Schmerzen. Dissoziation Alexander Krieg
	Balintgruppe 2a Christel Ottmayer	
10:30 – 10:45 KAFFEEPAUSE		
10:45 – 12:15	Balintgruppe 1b Gudrun Jacobi	ÜVI V13 (Gruppe 1a und 2a) Somatisierung Umgang mit Schmerzen. Dissoziation Alexander Krieg
	Balintgruppe 2b Christel Ottmayer	
12:15 – 13:15 MITTAGESSEN		
13:15 – 14:00	V16 Essstörungen Oliver Fricke	
14:00 – 14:15 KAFFEEPAUSE		
14:15 – 15:45	ÜVI V16 (Gruppe 1a und 2a) Essstörungen Oliver Fricke	Balintgruppe 1b Gudrun Jacobi
		Balintgruppe 2b Christel Ottmayer
15:45 – 16:00 RAUMWECHSEL		
16:00 – 17:30	ÜVI V16 (Gruppe 1b und 2b) Essstörungen Oliver Fricke	Balintgruppe 1a Gudrun Jacobi
		Balintgruppe 2a Christel Ottmayer
17:30 – 17:45 RAUMWECHSEL		
17:45 – 18:30	V17 Entwicklungspsychologie Petra Kapaun	
18:30 – 19:15	V18 Regulationsstörungen. Frühe Hilfen Petra Kapaun	

Ende des 6. Kurstages

Zeitplan	7. Kurstag – Samstag 13.06.2026	
09:00 – 10:30	ÜVI V17 (Gruppe 1a und 2a) Entwicklungspsychologie Petra Kapaun	Balintgruppe 1b Gudrun Jacobi
		Balintgruppe 2b Christel Ottmayer
10:30 – 10:45	KAFFEEPAUSE	
10:45 – 12:15	ÜVI V17 (Gruppe 1b und 2b) Entwicklungspsychologie Petra Kapaun	Balintgruppe 1a Gudrun Jacobi
		Balintgruppe 2a Christel Ottmayer
12:15 – 13:15	MITTAGESSEN	
13:15 – 14:45	ÜVI V18 (Gruppe 1a und 2a) Regulationsstörungen. Frühe Hilfen Petra Kapaun	ÜVI V11 (Gruppe 1b und 2b) Umgang mit akuter und chronischer Erkrankung. Stressregulation Christel Ottmayer
14:45 – 15:00	KAFFEEPAUSE	
15:00 – 16:30	ÜVI V18 (Gruppe 1b und 2b) Regulationsstörungen. Frühe Hilfen Petra Kapaun	ÜVI V11 (Gruppe 1a und 2a) Umgang mit akuter und chronischer Erkrankung. Stressregulation Christel Ottmayer
16:30 – 16:45	RAUMWECHSEL	
16:45 – 17:30	V19 Depression Alexander Krieg	
17:30 – 18:15	V20 Ausscheidungsstörungen Petra Kapaun	

Ende des 7. Kurstages

Zeitplan	8. Kurstag – Sonntag 14.06.2026	
09:00 – 10:30	ÜVI V14/ V19 (<i>Gruppe 1a und 2a</i>) Depression. Selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V20 (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) Ausscheidungsstörungen <i>Petra Kapaun</i>
10:30 – 10:45	KAFFEEPAUSE	
10:45 – 12:15	ÜVI V14/ V19 (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) Depression. Selbstverletzendes Verhalten, Suizidalität <i>Alexander Krieg</i>	ÜVI V20 (<i>Gruppe 1b und 2b</i>) Ausscheidungsstörungen <i>Petra Kapaun</i>
12:15 – 12:30	RAUMWECHSEL	
12:30 – 13:00	Feedbackrunde Verabschiedung und Austeilen der Zertifikate <i>Gudrun Jacobi, Alexander Krieg</i>	

Ende des 8. Kurstages und Ende des Kurses

