



Titelfoto: „Fischmarkt“
©Erfurt Tourismus und Marketing GmbH, B. Neumann

bvkj.
Berufsverband der
Kinder- und Jugendärzt*innen

36. WEITERBILDUNGSTAG "PÄDIATRIE THÜRINGEN LIVE" (PTL)

MIT PRAKTISCHEN SEMINAREN FÜR ÄRZTE & MFA
LV THÜRINGEN IM BVKJ E.V.

Samstag, 21. März 2026
Messe Erfurt

bitte QR-Code
scannen & anmelden



Liebe Kolleg*innen, liebe MfA's,

Winterwetter und Infektwelle haben uns in den letzten Wochen deutlich beansprucht, nun sucht der Geist wieder nach Herausforderungen und Neuem.

Zum traditionellen Fortbildungstag für das gesamte Praxisteam möchte ich Sie wieder ganz herzlich nach Erfurt einladen. Der diesjährige Kongress widmet sich schwerpunktmäßig der Adipositas im Kindes- und Jugendalter sowohl mit diagnostischem Blick als auch in der Therapie.

Die sekundären Folgen wie Bluthochdruck und Typ II – Diabetes, aber auch neue genetische Erkenntnisse wollen wir beleuchten. Mit einem möglichen Start der frd1a – Studie im Frühsommer in Thüringen haben wir die Vizepräsidentin des bvkJ Anke Steuerer zu einem Praxisvortrag gewinnen können. Nach der Mittagspause geht es gemeinsam im Team im Plenarsaal weiter: Wir lernen StarKids, ein erfolgreiches Adipositas-Programm, kennen und widmen uns mit Prof. Kurlermann kurzweilig und anschaulich den epileptischen und nichtepileptischen Anfällen.

Onlinekalender, gewinnbringende Studienteilnahme über die Praxis-App und zum Schluss „goldwerte“ Abrechnungstipps runden die Vortragsreihen ab.

In den Seminaren für Ärzt*innen und MfA's greifen wir Kommunikation, Füße & Rücken, Haut & ZNS, Ernährung, apparative Technik und erneut die Wundbehandlung auf. Schärfen Sie den diagnostischen Blick, entdecken Sie Neues, trainieren Sie Technik und lassen Sie uns in den Pausen in regen Austausch gehen!

Ich freue mich, Sie am 21. März 2026 zum 36. Weiterbildungstag in Erfurt begrüßen zu dürfen.

Dr. med. Heike Reichelt
Landesverbandsvorsitzende BVKJ Thüringen

08:45 Uhr come together in der Fachausstellung

09:00 Uhr Eröffnung/Begrüßung
Dr. med. Heike Reichelt, Ilmenau

VORTRÄGE FÜR DAS PRAXISTEAM

09:05 Uhr FR1DA-Studie was ist das und wie setze ich
das vielleicht in der Praxis um?
Dr. med. Anke Steuerer, Augsburg

VORTRAGSPROGRAMM FÜR ÄRZTE

09:40 Uhr **Arterielle Hypertonie bei Adipositas /metabolischem
Syndrom im Kindes- und Jugendalter**
Dr. med. Patrick Flosdorff/Dr. med. Bruno Kolterer, Erfurt

10:10 Uhr **Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung
oder Besuch des Symposiums**

10:15 Uhr **"Nächste Stufe der Typ 1 Diabetes-Versorgung: von Früh-
erkennung zur Prävention"**
PD Dr. med. Torben Biester, Hannover (virtuell)
*Mit freundlicher Unterstützung durch Sanofi-Aventis Deutschland
GmbH*

10:55 Uhr **Adipositas: Diagnostik und Therapie: Altes und Neues**
Anja Möckel, Erfurt

11:25 Uhr **Genetisch bedingte Adipositas: erkennen und behandeln**
Dr. med. Susen Reichardt, Dresden

12:10 Uhr **Mittagspause und Besuch der Fachausstellung
und/oder Besuch des Symposiums**

12:30 Uhr **"Erste topische Genterapie zur Behandlung einer selte-
nen Multisystemerkrankung – ein Fallbeispiel"**
Dr. med. Jennifer Lerner, Erlangen
Mit freundlicher Unterstützung durch Krystal Biotech Germany

13:10 Uhr **SEMINARBLOCK FÜR ÄRZTE**

14:10 Uhr **Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung**

VORTRÄGE FÜR DAS PRAXISTEAM

14:25 Uhr **Starkids - Adipositasschulung in der Praxis**
Prof. Dr. med. Stefan Ehehalt, Stuttgart/
Dr. med. Katrin Ziser, Tübingen (virtuell)

14:55 Uhr **Ist es wirklich epileptisch? Was kann uns sicher machen?**
Univ.-Prof. Dr. med. Gerhard Kurlemann, Münster

15:25 Uhr **5 Minuten Berufspolitik**
Dr. med. Heike Reichelt, Erfurt

15:30 Uhr **Anwendung der Praxis-App: was ist das und
was bringt mir das?**
Dr. med. Martin Lang, Augsburg

- 16:00 Uhr Die Crème de la Crème: 15 Minuten Abrechnung neuer und lukrativer Zahlen
Dr. med. Heike Reichelt, Ilmenau
- 16:15 Uhr Ende der Veranstaltung

SEMINARE FÜR ÄRZTE (1 SEMINAR MÖGLICH) 13:10 - 14:10 Uhr

Die ausführliche Seminarbeschreibung, soweit zur Verfügung gestellt, finden Sie auf den folgenden Seiten.

- Seminar 1 **Rationale Infekttherapie**
Dr. med. Marco Jorczyk, Dresden
- Seminar 2 **Miteinander kommunizieren: Umgang mit vermeintlich „schwierigen“ Eltern im Behandlungszimmer**
Iris Fulda, Berlin
- Seminar 3 **Füße und Rücken – wer braucht einen Orthopäden und wer nicht?**
Dr. med. Christine Bollmann, Arnstadt
- Seminar 4 **Hätten Sie's gewusst? Neuropädiatrische Blickdiagnosen für die Praxis - interaktiv!**
Univ.-Prof. Dr. med. Gerhard Kurlermann, Münster
- Seminar 5 **"kinderleichte" Ernährungstherapie bei Adipositas**
Undine Jakob, Sonneborn
- Seminar 6 **Essverhalten in der Familie**
Leonard Samtleben, Leipzig

- 08:45 Uhr come together in der Fachausstellung
- 09:00 Uhr Eröffnung/Begrüßung
Dr. med. Heike Reichelt, Ilmenau
- VORTRÄGE FÜR DAS PRAXISTEAM**
- 09:05 Uhr FR1DA-Studie was ist das und wie setze ich das vielleicht in der Praxis um?
Dr. med. Anke Steuerer, Augsburg
- 09:40 Uhr **Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung**
- 10:15 Uhr **SEMINARBLOCK A FÜR MFA**
- 11:15 Uhr **Kaffeepause und Besuch der Fachausstellung**
- 11:30 Uhr **SEMINARBLOCK B FÜR MFA**
- 12:30 Uhr **Mittagspause und Besuch der Fachausstellung**
- 13:30 Uhr **VORTRAG FÜR MFA**
Indikationsimpfungen - wen müssen wir am Tresen ansprechen?
Ralph Köllges, Mönchengladbach (virtuell)

14:00 Uhr **Kaffeepause und Besuch der Fachaussstellung**

VORTRÄGE FÜR DAS PRAXISTEAM

14:25 Uhr **Starkids - Adipositas-schulung in der Praxis**

Prof. Dr. med. Stefan Eehalt, Stuttgart/

Dr. med. Katrin Ziser, Tübingen (virtuell)

14:55 Uhr **Epileptische/nichtepileptische Anfälle/Zuckungen**

Univ.-Prof. Dr. med. Gerhard Kurlemann, Münster

15:25 Uhr **5 Minuten Berufspolitik**

Dr. med. Heike Reichelt, Ilmenau

15:30 Uhr **Anwendung der Praxis-App: was ist das und was bringt mir das?**

Dr. med. Martin Lang, Augsburg

16:00 Uhr **Die Crème de la Crème: 15 Minuten Abrechnung neuer und lukrativer Zahlen**

Dr. med. Heike Reichelt, Ilmenau

16:15 Uhr **Ende der Veranstaltung**

SEMINARE FÜR MFA (MAX. 2 SEMINARE MÖGLICH)

A – 10:15 - 11:15 Uhr / B – 11:30 - 12:30 Uhr

Die ausführliche Seminarbeschreibung, soweit zur Verfügung gestellt, finden Sie auf den folgenden Seiten.

Seminar M 1 **Medizinische Ersteinschätzung in der täglichen Praxis - Erkennen von red flags vor Ort und am Telefon**

Steffen Büchner, Güstrow

Seminar M 2 **Hautausschlag – was ist es denn nun?**

Steffen Büchner, Güstrow

Seminar M 3 **Miteinander kommunizieren. Umgang mit vermeintlich "schwierigen" Eltern im Behandlungszimmer**

Iris Fulda, Berlin

Seminar M 4 **praktische Wundversorgung**

Dr. med. Toralf Scheltz, Rostock

Seminar M 5 **Spirometrie bei Kindern und Jugendlichen – interaktive Schulung der theoretischen Grundlagen mit praktischer Durchführung (Doppelseminar)**

Margret Biggel, Wangen

Seminar M 6 **Notfall-EKG "erkennen und Leben retten"**

(praktische Übung in Partnerarbeit) (Doppelseminar)

Sandra Guttstein, Klettbach

Seminar M 7 **"kinderleichte" Ernährungstherapie bei Adipositas**

Undine Jakob, Sonneborn

Seminar M 8 **Essverhalten in der Familie**

Leonard Samtleben, Leipzig

Seminar 1 **Rationale Infekttherapie**
Dr. med. Marco Jorczyk, Dresden

Seminar 2 **Miteinander kommunizieren: Umgang mit vermeintlich „schwierigen“ Eltern im Behandlungszimmer**

Iris Fulda, Berlin

Meistens macht Ihnen Ihr Job Spaß, manchmal ist es ziemlich mühselig. Vor allem, wenn Sie mit Patienten und deren Begleiter:innen zu tun haben, die anders kommunizieren als Sie, vielleicht, weil Sie wenig Deutsch sprechen und/oder Sie einfach nicht ausreden lassen, evtl. in Abwehrhaltung gehen oder Sie schlicht nicht verstehen wollen.

Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre Grundkenntnisse über eine gute Kommunikation mit Ihren Gesprächspartner:innen aufzufrischen und Kniffe und Tricks zu erlernen für den Umgang mit vermeintlich schwierigen Begleiter:innen von Kindern in der Praxis.

Seminar 3 **Füße und Rücken – wer braucht einen Orthopäden und wer nicht?**

Dr. med. Christine Bollmann, Arnstadt

Im Rahmen eines Screening Programmes sind feste Vorsorgeuntersuchungen für Kinder von der Geburt bis zur Adoleszenz im Laufe ihres Wachstums eingeplant. Eine kinderorthopädische Vorsorgeuntersuchung gibt es allerdings nur bei der U3 im Rahmen des Ultraschalls der Säuglingshüfte.

Der Vortrag soll auf die typischen orthopädischen Probleme im Kindesalter eingehen und Kinderärzten eine Hilfe sein, orthopädische Probleme zu erkennen bzw. zu differenzieren und rechtzeitig zum Orthopäden zu schicken.

Der Fokus wird auf die angeborenen Fußdeformitäten gelegt wie z. B. den Klumpfuß oder den Schaukelfuß. Hier ist die Fersenstellung entscheidend in der Frage, ob eine kinderorthopädische Vorstellung notwendig ist oder nicht. Außerdem geht es um den kindlichen Knick-Senkfuß bei gesunden Kindern und die Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie sowie schlussendlich um die Wirbelsäulenverkrümmung bzw. Skoliose vom Kleinkindesalter bis in die Adoleszenz, wobei hier das Hauptaugenmerk auf die idiopathische Adoleszentenskoliose gelegt wird.

Seminar 4 **Hätten Sie's gewusst? Neuropädiatrische Blickdiagnosen für die Praxis - interaktiv!**
Univ.-Prof. Dr. med. Gerhard Kurlermann, Münster

Seminar 5 **"kinderleichte" Ernährungstherapie bei Adipositas**
Undine Jakob, Sonneborn

- o Wie kommt das Kind zur Ernährungsberatung?
- o Wie läuft die Ernährungsumstellung ab?
- o Quiz: Wer wird Würfelzucker-Meister?
- o Was ist eine Zuckerschaukel?
- o Drei schnelle Tipps für Eltern von adipösen Kindern
- o Kostprobe: gesunder selbstgemachter Eiweißshake
- o Fragen/ Diskussion

Seminar 6 **Essverhalten in der Familie**
Leonard Samtleben, Leipzig
Im Fokus des Vortrags steht das Essverhalten in der Familie und der Einfluss von Vorbildfunktion, Struktur und Beziehung auf kindliche Essgewohnheiten. Ziel ist es, zentrale Zusammenhänge verständlich darzustellen und Impulse für den Familienalltag zu geben

SEMINARE FÜR MFA (AUSFÜHRLICH)

A – 10:15 - 11:15 Uhr / B – 11:30 - 12:30 Uhr

- Seminar M 1 Medizinische Ersteinschätzung in der täglichen Praxis - Erkennen von red flags vor Ort und am Telefon**
Steffen Büchner, Güstrow
Dieses Seminar umfasst maßgeblich die Inhalte der Priorisierung der Patientenversorgung in der Praxis (siehe Seminar „Triage in der Praxis“ aus 2025). Es werden Schwerpunkte der telefonischen und persönlichen Patientenannahme besprochen und Red Flags aufgezeigt. Zudem werden Strategien der Kommunikation im Praxisteam behandelt.
- Seminar M 2 Hautausschlag – was ist es denn nun?**
Steffen Büchner, Güstrow
In diesem „Bilderrätsel“-Vortrag erarbeiten wir uns Kenntnisse wesentlicher Kinderkrankheiten, die man bereits mit einem Blick am Empfang diagnostizieren könnte. Dies ist nützlich, um bereits bei Ankunft des Patienten entscheiden zu können, ob eine dringliche Vorstellung notwendig ist, ob das Kind vielleicht hochinfektiös ist oder ob es vielleicht doch etwas Harmloses ist. Interaktiv festigen wir gemeinsam Ihren klinischen Blick für das Wesentliche.
- Seminar M 3 Miteinander kommunizieren. Umgang mit vermeintlich "schwierigen" Eltern im Behandlungszimmer**
Iris Fulda, Berlin
Meistens macht Ihnen Ihr Job Spaß, manchmal ist es ziemlich mühselig. Vor allem, wenn Sie mit Patienten und deren Begleiter:innen zu tun haben, die anders kommunizieren als Sie, vielleicht, weil Sie wenig Deutsch sprechen und/oder Sie einfach nicht ausreden lassen, evtl. in Abwehrhaltung gehen oder Sie schlicht nicht verstehen wollen.
Dieses Seminar lädt Sie ein, Ihre Grundkenntnisse über eine gute Kommunikation mit Ihren Gesprächspartner:innen aufzufrischen und Kniffe und Tricks zu erlernen für den Umgang mit vermeintlich schwierigen Begleiter:innen von Kindern in der Praxis.

- Seminar M 4 Praktische Wundversorgung**
Dr. med. Toralf Scheltz, Rostock
Die medizinische Erstversorgung von Wunden sollte auch eine pädiatrisch-internistisch geprägte Praxis nicht vor unlösbare Probleme stellen. Es werden im Seminar Möglichkeiten und Grenzen der nichtfachspezifischen Versorgung aufgezeigt und Tipps / Tricks der Nachbehandlung in individueller Anpassung an Wunde, Kind und Familie besprochen.
- Seminar M 5 Spirometrie bei Kindern und Jugendlichen – interaktive Schulung der theoretischen Grundlagen mit praktischer Durchführung** (Doppelseminar)
Margret Biggel, Wangen
- Seminar M 6 Notfall-EKG "erkennen und Leben retten" (praktische Übung in Partnerarbeit)** (Doppelseminar)
Sandra Guttstein, Klettbach
120 Minuten, die den Unterschied machen können. In diesem praxisnahen Workshop lernen Medizinische Fachangestellte, Notfall-EKGs sicher zu erkennen, kritisch zu bewerten und lebensrettende Hinweise frühzeitig zu erfassen.
Der Fokus liegt im Anlegen, auf klaren Bewertungsabläufen, strukturierter Einschätzung und einer gezielten ärztlichen Unterstützung im Akutfall.
* Praktisches Anlegen
* Erlernen des Bewertungsablaufes zur EKG-Beurteilung
* Erkennen von Notfall-EKG's
Denn ein korrekt interpretiertes EKG kann Zeit sparen – und Zeit rettet Leben.
Investieren Sie 120 Minuten in Fachkompetenz, Sicherheit und Handlungsklarheit – für den Ernstfall, wenn es wirklich zählt.

Seminar M 7 "kinderleichte" Ernährungstherapie bei Adipositas

Undine Jakob, Sonneborn

- o Wie kommt das Kind zur Ernährungsberatung?
- o Wie läuft die Ernährungsumstellung ab?
- o Quiz: Wer wird Würfelzucker-Meister?
- o Was ist eine Zuckerschaukel?
- o Drei schnelle Tipps für Eltern von adipösen Kindern
- o Kostprobe: gesunder selbstgemachter Eiweißshake
- o Fragen/ Diskussion

Seminar M 8 Essverhalten in der Familie

Leonard Samtleben, Leipzig

Im Fokus des Vortrags steht das Essverhalten in der Familie und der Einfluss von Vorbildfunktion, Struktur und Beziehung auf kindliche Essgewohnheiten. Ziel ist es, zentrale Zusammenhänge verständlich darzustellen und Impulse für den Familienalltag zu geben

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstalter **Berufsverband der Kinder- und
Jugendärzt*innen e. V.**
Landesverband Thüringen



**Tagungslei-
tung** **Dr. med. Heike Reichelt**
Kinderarztpraxis
Friesenstr. 6, 98693 Ilmenau

Tagungsort **Messe Erfurt**
Gothaer Str. 34, 99094 Erfurt

Organisation **CongressCompany Jaenisch GmbH**
Tannenweg 22k/Speicher II, 18059 Rostock
Tel.: 0381 8003980 | Fax: 0381 8003988
CCJ.Rostock@t-online.de
www.congresscompany-jaenisch.de



Teilnahme- gebühr	Anmeldung	
	bis 27.02.2026	ab 28.02.2026
Mitglied im BVKJ e. V.	120,00 €	135,00 €
Nichtmitglieder	240,00 €	270,00 €
AiW Mitglied im BVKJ e. V.	*85,00 €	*105,00 €
AiW Nichtmitglied	240,00 €	270,00 €
MFA (Arbeitgeber*in Mitglied im BVKJ e. V.)	65,00 €	75,00 €
MFA (Arbeitgeber*in Nicht- mitglied)	85,00 €	95,00 €

* gilt nur in Verbindung mit zur Anmeldung übersandtem Nachweis

**Bezahlung/
Stornierung** Bitte überweisen Sie den Rechnungsbetrag mit Angabe der Rechnungsnummer und Ihres Namens nach Erhalt unserer Bestätigung/Rechnung, da sonst Ihr Anspruch auf den gebuchten Platz verfällt. Die Anmeldung kann bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung kostenfrei storniert werden. Bei Stornierung von weniger als 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Gebühr von 25% des Teilnahmebeitrages einbehalten bzw. muss gezahlt werden. Dem Teilnehmer bleibt der Nachweis vorbehalten, dass dem Veranstalter kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist. Die Stornierungserklärung muss schriftlich gegenüber der Kongressagentur erklärt werden, wobei zur Fristwahrung der Eingang der Stornierungserklärung bei der Kongressagentur maßgeblich ist. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Stornierung oder bei Abbruch der Teilnahme nach Beginn der Veranstaltung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. s. AGB.

Zertifizierung Die Veranstaltung wurde bei der Ärztekammer Thüringen zur Zertifizierung eingereicht.

Bitte QR-Code scannen
und Anmelden



AUSSTELLER- & SPONSORENVERZEICHNIS

Wir danken allen Sponsoren für ihre Unterstützung.

ALK-Abelló Arzneimittel GmbH, Hamburg*²



amedes Medizinische Dienstleistungen GmbH,
Göttingen*¹



Ardeypharm GmbH Pharmazeutische Fabrik,
Herdecke*¹



Bavarian Nordic GmbH, Martinsried*³



BergApotheke, Ibbenbüren



Bionorica SE, Neumarkt



BVKJ Service GmbH, Köln



Danone Deutschland GmbH, Frankfurt am Main*²



HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG, Pfaffenhofen/Ilm*⁵



Krystal Biotech Germany GmbH, Berlin*⁴



La Roche-Posay, Düsseldorf



MSD Sharp & Dohme GmbH München*³



nal von minden GmbH, Rosdorf



Nestlé Deutschland AG, Frankfurt am Main



Pari GmbH, Starnberg*¹



Plusoptix GmbH, Nürnberg



Rhythm Pharmaceuticals (Germany) GmbH,
München



Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Berlin*⁴



Trusetal Verbandstoffwerk GmbH,
Schloß Holte-Stukenbrock *²



Stand: bei Drucklegung

Der BVKJ e. V. und die CongressCompany Jaenisch GmbH beachten die Vorgaben des § 20 Abs. 5, FSA-Kodex und kommen ihrer Veröffentlichungspflicht gegenüber den mit * gekennzeichneten Sponsoren nach. Im Auftrag dieser Firmen informieren wir Sie über die finanzielle Beteiligung an der Tagung:

*¹ Sponsoring: 1.200,00 € | *² Sponsoring: 1.800,00 € | *³ Sponsoring: 2.820,00 € | *⁴ Symposium: 4.950,00 € |

*⁵ Sponsoring: 500,00 € | zzgl. 19% USt

Wir geben bekannt, dass das Sponsoring keinerlei Einfluss auf die Gestaltung des wissenschaftlichen Hauptprogramms nimmt. Der Veranstalter ist frei von Interessenkonflikten und sichert die Offenlegung potentieller Interessenkonflikte der Referenten sowie der wissenschaftlichen Leitung gegenüber den Teilnehmern der Veranstaltung. Die Sponsoringeinnahmen dienen ausschließlich der Begleichung der Veranstaltungskosten.